

# Oes Voetballeven'n



**Clubblad van de  
v.v. KSC te Schoonoord**

**Opgericht 25 november 1933  
Koninklijk goedgekeurd  
15 oktober 1960 nr. 73  
Uitgave 2023 nr. 2**

**Als hoofdsponsor  
én voetballiefhebber  
wensen wij iedereen een  
sportieve wedstrijd!**



**7 dagen per  
week geopend**

Openingstijden: ma-za 8.00-20.00 // zo 10.00-18.00

**PLUS Boezen** / Tramstraat 17 // Schoonoord



## Redactiewoord

We gaan alweer richting de maand mei, de laatste wedstrijden worden weer gespeeld. Bij het eerste elftal van KSC is de afgelopen 4 wedstrijden op rij gewonnen en ze staan nu 6<sup>e</sup>, keurige prestatie!

Er staat nog 1 uitwedstrijd en 1 thuiswedstrijd op het programma. De blinde poule is weer terug bij de thuis wedstrijden en we hebben met de activiteitencommissie de violen actie gehouden deze was zeer succesvol. Helaas is de voetbal quiz in verband met te weinig deelname afgelast, hier gaan we weer een nieuwe poging in doen de nieuwe data volgt nog.

Wel hebben we alvast de penalty bokaal op vrijdag 19 mei om te noteren in jullie agenda en de Zaterdag 20 Mei hebben we onze jaarlijkse vrijwilligersbarbecue. De activiteiten commissie heeft een nieuwe barbecue aangeschaft en we hebben deze afgelopen

Vrijdag 21 April bij de dames 7x7 KSC uitgeprobeerd doormiddel van broodjes hamburgers te verkopen. Dit zal nog vaker terug keren bij bijvoorbeeld een thuiswedstrijd van het eerste. Hopelijk brengt dit de zo nodige saamhorigheid en gezelligheid weer terug binnen de vereniging.

Net als de vrijwilligersbarbecue, dik verdiend vooral omdat je merkt dat de vrijwilligers binnen een vereniging maar moeilijk te vinden zijn.

Ik hoop dat door de saamhorigheid, het vinden van scheidsrechters en andere tekorten op vrijwilligers gebied toch weer een beetje beter gaan lopen.

Als je ziet dat een eigen team van KSC zonder coach moet voetballen, omdat de coach scheidsrechter moet zijn omdat er niemand anders te vinden is, vind ik dat heel jammer.

En ja tijden veranderen snap ik, de maatschappij is druk snap ik, maar ik hoop dat als mensen dit lezen ook al bereik ik maar 1 iemand, dat er mensen zijn die dit lezen en denken ach wat is 1 keer fluiten nu of helpen bij iets anders binnen de vereniging.

We hebben bij het kabouter team van KSC weer een aantal nieuwe leden erbij. Hier zijn we erg blij mee en zo kunnen we blijven groeien als vereniging.

Ook bij de andere jeugdteams zie je weer wat nieuwe leden.

Leuk dat ook de penalty bokaal weer terug is voor alle jeugdteams we gaan er een leuke avond van maken vrijdag 19 mei.

Succes nog met de laatste wedstrijden allen en dan kunnen we het seizoen straks weer goed afsluiten met zijn allen.



*Kapsalon  
Nagelstudio  
Zonnestudio*

*Tramstraat 1  
Schoonoord  
0591-381691*

Samen de  
vereniging  
steunen.

Waardoor  
de regio  
wint.

**Wij steunen verenigingen uit de regio**

Lokale verenigingen en stichtingen zijn erg belangrijk voor de regio. In de buurt hebben we een klein aandeel in verenigingen. Zij hebben een groot aandeel in de maatschappij.

**Rabobank Borger-Klencckeland**



**Een aandeel in elkaar**

**Rabobank**

[rabobank.nl/borger-klencckeland](http://rabobank.nl/borger-klencckeland)  
(0599) 69 63 50

## Administratief- en Adviesbureau Gerbers

Voor: **Administraties en rapportages in landbouw en MKB  
Belastingaangiftes particulieren**

Slenerweg 88, 7848 AK Schoonoord  
Tel: 0591-381491 / 06-53129854  
E-mail: [info@administratie-gerbers.nl](mailto:info@administratie-gerbers.nl)

# **Gebroeders Reinds**

## **Containerverhuur**

**6m<sup>3</sup>  
10m<sup>3</sup>**



Verhuur van containers voor afvoer van oa:  
Bouw en sloop, puin, hout, grond en groenafval  
[www.gebroedersreinds.nl](http://www.gebroedersreinds.nl) of bel 06-15 27 09 27

**Ook levering zand, grind en Grond!**



## Van de bestuurstafel



Het gaat lekker bij KSC! Ondanks de uitdagingen die we kennen op financieel vlak, met het plaatsen van scheids- en grensrechters bij wedstrijden zijn we niet ontevreden als bestuur. En ondanks dat één van de damesteams 18+ zich heeft teruggetrokken uit de competitie of de zoektocht naar trainers. Waarom?

We hebben met nagenoeg alle commissies en functionarissen weer verbindingsgesprekken gevoerd. Daarmee hebben we weer een goed beeld wat er leeft en speelt binnen de club. Er is veel tevredenheid, er zijn nog wensen en ook nog ambities. Er wordt meegedacht en complimenten gegeven. Dit geeft energie!

Ons vlaggenschip, het eerste, doet goede zaken. We zijn blij met Patrick van Nimwegen die zich als hoofdtrainer met de staf bekommert om de ploeg die wat zoekende en onthand was. Nu zien we weer een gedreven eenheid op het veld wat zijn vruchten afwerpt. Met 4 gewonnen wedstrijden achter elkaar en een 6<sup>e</sup> plaats in de competitie kunnen we weer vertrouwen hebben. En een goed draaiend eerste elftal staat garant voor meer energie in de club!

Onlangs hebben we, samen met de staf van KSC1, afspraken gemaakt met iemand van buiten KSC die zondagmiddag grensrechter gaat worden met ingang van volgend seizoen. Het was niet gelukt binnen de club een pool van vlaggers op te zetten dus het was knippen en plakken, maar nu toch een oplossing. En ten tijde van het vouwen van dit clubblad is er een sollicitatiegesprek met een jeugdtrainer ter vervanging van Willie Sagel per het nieuwe seizoen. Het kost een paar centen deze oplossingen, maar steeds puzzelen kost teveel energie.

In het weekend van 24, 25 en 26 november vieren we ons 90-jarig bestaan met een mooi programma. De feestcommissie is druk met de invulling hiervan en het belooft een feestelijk weekend te worden voor alle leden, vrijwilligers en sponsors. Dus bewaar wat agendaruimte en energie!

Het bestuur.



**JOR'S MOLENZICHT**

Cafeteria & Grandcafe



*Vind ons*  
**CONTACT**

Tramstraat 19 | 7848 BG Schoonoord  
**0591-85 85 91** | [info@jorsmolenzicht.nl](mailto:info@jorsmolenzicht.nl)  
[www.jorsmolenzicht.nl](http://www.jorsmolenzicht.nl)

—  
—  
—  
**IDEEJA**  
—  
—

warenhuis/drogist  
pasfoto's

**fam. Grasdijk**

Tramstraat 15  
7848 BG Schoonoord  
Tel.: 0591-381908



**Hunebed**  
M E D I A

Wij zijn **keigoed** in het maken van  
**websites, webshops en meer.**

[www.hunebedmedia.nl](http://www.hunebedmedia.nl)

## **V.V. KSC bedankt BOUWMARKT SCHOONOORD MET FOTO'S**

Al meer dan 30 jaar is Bouwmarkt Schoonoord hoofdsponsor van de jeugdteams bij V.V. KSC. De vorige eigenaren Albert en Riet Assen, van toen nog de Fixet, hebben het GeelZwart gevoel gelukkig overgedragen aan hun zoon. Bij de naamswijziging op 1 januari 2020 naar Bouwmarkt Schoonoord heeft hij, Rik Assen, zonder aarzeling de hele jeugdafdeling in nieuwe tenues gestoken.

Als dank heeft V.V. KSC een fotocollage aangeboden van alle jeugdteams.

Rik zal deze op kantoor een mooie plek geven tussen de historische collectie KSC-jeugdteamfoto's die er al hangt.

Familie Assen:

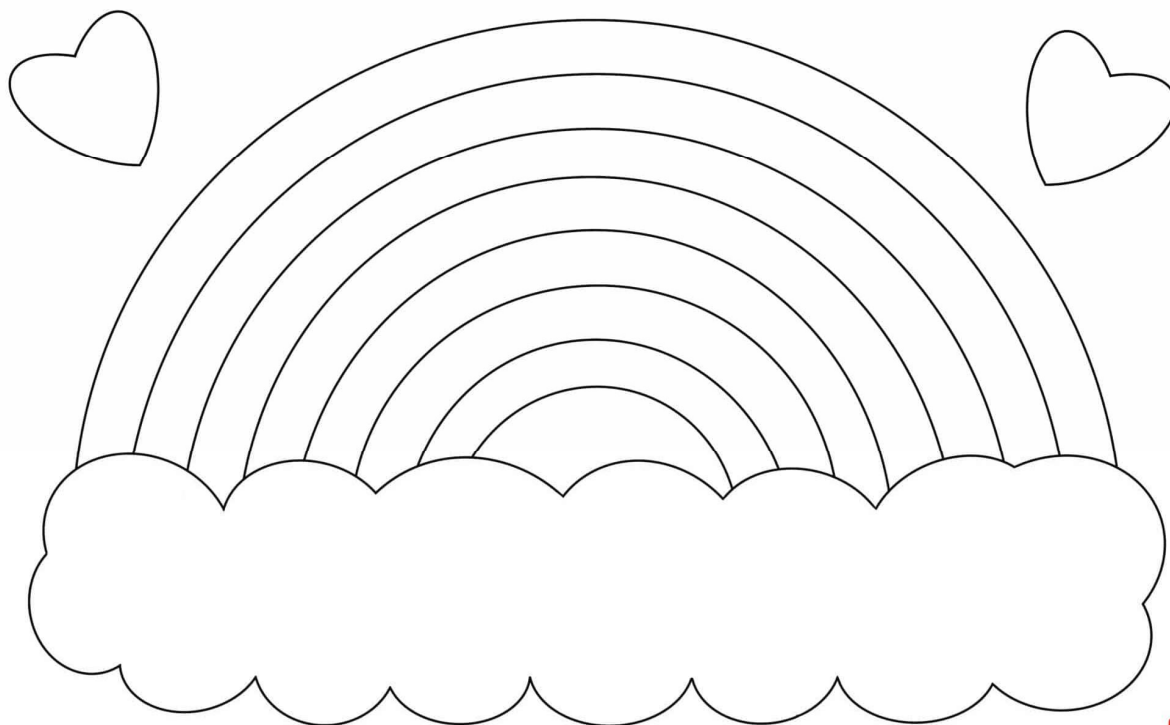
Bedankt voor de jarenlange samenwerking!



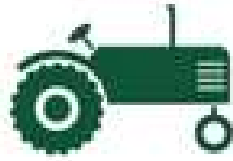
---

## **KLEURPLAAT**

THANK YOU



**KSC IS WEER 4 SPONSORS RIJKER!**



**RH**  
AGRARISCHE  
DIENSTVERLENING



**Knuzz**

**Borger**



Molecaten Park

**Kuierpad**







## ***In de Schienwarper.....***

***Deze keer:***

***Naam:*** Marten Uitvlugt

***Geboortedatum:*** 16 mei 1960

***Woonplaats:*** Schoonoord

***Geboren:*** Groningen

***Verliefd, verloofd, getrouwd:*** Getrouwd

***Beroep:*** Beheeradviseur infratechniek

***Stopwoordje:*** Weet ik zo niet. Ik heb mijn Roelie ook nog even gevraagd en die wist het ook niet.

***Favoriete automerk/type:*** Denk niet dat ik die heb. Alhoewel misschien ook wel maar is door mij niet te betalen. Maar als ik wat moet kiezen dat wordt het een Renault twingo diesel gechiptuned. Och wat was dat een mooi razend snel autootje

***Muziek:*** Van alles wat .Het ligt ook een beetje aan de stemming

***Beste Nederlandse zanger/zangeres:*** Idem zie antwoord hierboven

***Favoriete drankje:*** Bier

***Leukste avondje uit:*** Heb geen voorkeur ik maak er altijd wat van

***Mooiste muziekfestival:*** Ik ga nooit naar festivals

***Favoriete radiozender:*** Qmusic. Maar ik heb eigenlijk nooit een radio aan. Ik denk daar nooit aan.

***Favoriete vakantieland:*** Nederland

***Favoriete tv serie:*** Is er meer op tv dat was de serie "House" Het ging over een idiote maar geniale arts.

***Ik wordt vrolijk van:*** vrolijke mensen

***Ik heb een hekel aan:*** gezanik en gezeur

***Als ik nu 30 jaar was, dan:*** ?? was ik 32 jaar jonger .

***Als ik een 1 dag Nederland mocht regeren , dan:*** Had ik te weinig tijd en nowhow

***Met te weinig slaap word ik:*** Moe

***Met welke bekende persoon wil je wel een dag ruilen:*** Ik wil met niemand een dag ruilen.

***Waar kunnen ze jou voor wakker maken;*** lekkere dingen

***Als ik een miljoen won, dan:*** Sprong ik een gat in de lucht

***Welke sporten heb je beoefend:*** Voetbal, tennis, biljarten tenminste als je dat een sport wilt noemen

***Hoe lang ben je lid van KSC:*** 2010 maar betrokken sinds 1999

***Welk moment zul je nooit vergeten;*** de eerste doelpunten van Nick en Riemer. Die trotse blijde koppies zal ik nooit vergeten. En ik... ik was het trotst van allemaal en droomde van een unieke voetbalcarrière

***Nevenfuncties bij KSC door de jaren heen:*** Ik ben een half jaar leider van de A junioren geweest, 6 jaar Penningmeester en sinds 2017 ledenadministrateur en ben lid van de Hokkieclub. Daarover onder meer

**Beste voetballer van KSC:** Op dit moment Jelger Schepers.

**Wat zou je willen veranderen bij KSC:** Op zich niet zoveel maar zou willen dat meer vrijwilligers zich zouden aanmelden. Dat houdt de contributie laag.

**Waar is dringend behoefte aan:** meer vrijwilligers dus

**Ik verheug me op:** Het volgende feestje

**Complimenten voor:** Albert en Anneke

**Tot slot:** Ik heb op zondag 23 april mijn laatste hokkieclubdienst gedaan.

En wil bij deze een oproep doen om mij op te volgen. En hiermee het Hokkieclubteam te versterken. Bij Thuiswedstrijden, in je de entreegelden, verkoop je de programma's en trek je de winnende nummers voor de prijzen die je vervolgens meld bij Anneke en op zichtbare plekken vermeld in de kantine. Verder maak je aan het einde van je dienst ( $\pm 20$  min na de start van de wedstrijd) de kas op en zorgt dat het bij de penningmeester terecht komt.

Het is niet moeilijk en kost ook niet veel tijd (Totaal ongeveer een uur) Het levert de club een substantieel bedrag op wat de contributie laag houdt. Dus ben jij degene die de club een warm hart toe draagt, de contributie laag wil houden, en wil werken in een geolied team, meld je dan alstublieft aan. Het team heeft jouw inzet hard nodig. Om het gemakkelijk te maken kun je het opgave formulier invullen.

-----

Ja ik wil graag lid worden van de Hokkieclub.

Naam

Adres (voor de jaarlijkse vrijwilligers presentje)

Tel (Voor de Hokkiedienst App)

Inleveren Bij Esther of Wim Zwierts Zetveld 50

Alvast bedankt

Behalve deze functie is er ook altijd wel behoefte aan mensen die clubbladjes willen vouwen.

Dat gebeurt 6 ik per jaar onder het genot van bak koffie, het delen van nieuwtjes en een gulle lach.

Johan Hummel regelt deze klus altijd.


# PENALTY BOKAAL


Vrijdag 19 mei 2023


**18:00 UUR**

Inschrijven vanaf 17:30 uur. Voor alle jeugdteams t/m JO17.

Voor elke leeftijdscategorieën is er een prijs

 /activiteitenksc

 /ac\_ksc

 [activiteitencommissie@vvksc.nl](mailto:activiteitencommissie@vvksc.nl)



Dat schreef ik aan het begin van het seizoen in het 1<sup>e</sup> clubblad, nadat we met het vernieuwde JO 17 (Alleen Tygo, Maik, Jesse, Finn waren over gebleven uit het oude succesvolle JO 17 team ) in de bekertoernooi met 5-1 van JVZ hadden verloren en met 17-0 van Coevorden en met 4-3 van Beilen.

Ik schreef dat uit ervaring want dit had ik al vaker meegemaakt, ik zag een jonge fanatieke groep en wist, dit is een goed stel dat komt wel goed..we gaan zeker oogsten. Als er maar goed gezaaid wordt. En daar vallen de trainingen onder.

De trainingen werden heel goed bezocht en het oogsten ging sneller dan verwacht 3-3 tegen WKE'16, 2-2 tegen Pesse, en daarna volgde in de 2<sup>e</sup> fase een ongeslagen kampioenschap in de 3<sup>e</sup> klasse.

Inmiddels zijn we 10 wedstrijden in de 2<sup>e</sup> klasse verder en na 3 nederlagen zoals u in het vorige clubblad kon lezen. Zijn we ook in de 2<sup>e</sup> klasse gaan oogsten. Met 2 gelijke spelen NWWV en Noordscheschut tussendoor een onnodige nederlaag met 10 man uit bij Twedo, (rood 1<sup>e</sup> helft Dawood) volgden er 3 overwinningen op rij.

De uitslagen waren 3-2 winst op SVV'04, 3-2 winst op Drenthina en een 6-2 overwinning op SVBO. Afgelopen zaterdag gingen we nogal onnodig onderuit tegen de koploper JVZ uit Zuidwolde met 3-5. Echter het spel e zeker het spel uit tegen SVBO laat zien dat we echt aan het zaaien zijn.

We staan momenteel op een mooie 3<sup>e</sup> plek. Maar we hebben wel 2 wedstrijden meer gespeeld dan de meeste clubs en kunnen straks ook zo maar weer 8<sup>e</sup> staan. Aangezien alle clubs op JVZ na aardig aan elkaar gewaagd zijn. Maar dat is het mooie van deze leerzame competitie. Daarnaast doen er veel jongens vaak met de senioren mee waardoor ze alleen maar beter worden. Een goede ontwikkeling voor KSC!

Zonder ook maar spelers te kort te willen doen wil ik er een paar uithalen die zich enorm goed ontwikkelen.

Als eerste Jesse die is dit seizoen van Laatste man op het middenveld gekomen, eerst als verdedigende middenvelder maar vanaf de wedstrijd tegen NWWV als aanvallende middenvelder. Jesse doet het op deze positie erg goed, ziet het spelletje goed. In e laatste 5 wedstrijden scoorde Jesse ook 3x wat er 4 hadden kunnen zijn afgelopen zaterdag was het niet dat de scheidsrechter voor een penalty floot op het moment dat jesse de bal in het net schoot. Ook met zijn assists gaat het erg goed. Is zeer aanwezig in het veld.

Ten 2<sup>e</sup> Sem die tegenwoordig als rechtsback staat en op deze positie een basisplaats heeft veroverd. Sterk in duels en iedere bal die hij heeft komt altijd bij een medespeler terecht. Als Middenvelder was Sem vaak zoekende , maar als Back heeft hij echt zijn plek gevonden en doet dat in ons team buitengewoon goed. Op de trainingen wil Sem ook nog weleens 4 spelers passeren en verwoestend hard de bal in het doel jagen, in de wedstrijd komt die tijd ook nog wel dat Sem als opkomende back het tegenstanders lastig gaat maken.

Jens waarvan we natuurlijk allemaal al wisten dat hij goed kon voetballen drukt dit seizoen echt zijn stempel als centrale middenvelder zeer belangrijk voor ons team. De Xavi Simons van KSC heeft inmiddels ook al zijn debuut in het 1<sup>e</sup> gemaakt en is met 16 goals topscorer van het team.

Als laatste Maurice een van de jongste van deze groep, had het in het begin erg lastig. Had ook nog vaak last van pijntjes maar is de laatste weken enorm goed bezig, zeker op het trainingsveld laat hij vaak zien wat voor stappen Maurice heeft gemaakt en ook in wedstrijden komt dat er steeds meer uit. Technisch zeer goede voetballer die alleen nog maar beter wordt en waar KSC ook nog heel veel plezier aan gaat beleven.

Naast de fysiek zeer sterke Maik, Dawood, Duuk en Tygo ontwikkeld de rest zich ook erg goed door. Simon en Yuhang als linksback, Khalid en Tygo v Noorloos als pareltjes met hun gouden linkervoet. Thomas als betrouwbare keeper voor de JO 17 Twan met zijn perfecte voorzet en een tweetjes, En dan hebben we nog Finn en Floris die dus samen met Jesse en Jens als spelers van het buitencategorie behoren in de JO 17. Ras voetballers die het niveau naar een hoger niveau tillen. Dat is ook terug te zien in de topscorerslijst en Assistentlijst..

De trainingsopkomst is nog steeds zeer goed te noemen en realiseert iedereen zich dat een week minder trainen of minder laten zien op de training je speelminuten kan kosten, Ook als je een 'dragende' speler van het team bent.

Uitslagen vanaf Maart:

KSC - NWWV 1-1

Twedo - KSC 6-4

Noordscheschut - KSC 4-4

**KSC - SVV'04 3-2**

**KSC - Drenthina 3-2**

**SVBO - KSC 2-6**

KSC - JVZ 3-5

De laatste 7 wedstrijden: 2 verloren, 2 *gelijk* en **3 gewonnen!**

Om dan nog even op wie zaait zal oogsten terug te komen en alles even goed in perspectief te zien. Hoe hebben de ploegen waarin we het in de bekerfase opname inmiddels gedaan:

JVZ zit dus wederom bij ons in en staat in de 2<sup>e</sup> klasse vier aan kop nadat ze in de najaarsreeks 2<sup>e</sup> waren geëindigd met 2 punten minder dan Alcides, maar ook met 1 wedstrijd minder gespeeld. Coevorden waar we met 17-0 kansloos van verloren werd in de 1<sup>e</sup> klasse ingedeeld en staat daar momenteel op de 1<sup>e</sup> plaats met 5 gespeeld en 5 gewonnen, nadat ze in de najaarsreeks 4<sup>e</sup> waren geëindigd in de 1<sup>e</sup> klasse. Beilen eindigde in de najaarsreeks op een 6<sup>e</sup> plek in de 2<sup>e</sup> klasse en staat momenteel op een 5<sup>e</sup> plek van de 12.

WKE'16 waar we een punt tegen pakten, promoveerde ook naar de 1<sup>e</sup> klasse en eindigde daar in de najaar reeks op een 3<sup>e</sup> plek. Momenteel staan ze in diezelfde 1<sup>e</sup> klasse 10<sup>e</sup>, maar hebben nog maar 2 wedstrijden gespeeld en de laatste Pesse waar we ook een punt van pakten werd in de najaars reeks 3<sup>e</sup> in de 3<sup>e</sup> klasse en staan momenteel op een 6<sup>e</sup> plek in de 3<sup>e</sup> klasse. Hieraan kun je zien dat we enorm gegroeid zijn als team en dat is iets waar ik als trainer enorm trots op ben!

## STATISTIEKEN

Topscorer KSC JO 17 per 23 april 2023

- 1. Jens 16 goals**
2. Floris 11 goals  
Dawood 11 goals
3. Finn 10 goals
4. Jesse 6 goals

Assist Koning JO 17 per 23 april 2023

- 1. Finn 12 Assist**
2. Jesse 10 Assist
3. Floris 9 Assist
4. Jens 7 Assist

Trainingsopkomst per 23 april 2023 (55 trainingen)

- 1. Jesse 53 trainingen**
2. Yulei 52 trainingen
3. Thomas 49 trainingen
4. Simon 47 trainingen
5. Sem 43 trainingen  
Duuk 43 trainingen
6. Jens 42 trainingen  
  
Maik 42 trainingen
7. Khalid 41 trainingen  
Dawood 41 trainingen  
Floris 41 trainingen



*Jesse miste dit seizoen slechts 2 trainingen!*

## **JENS MULDER MAAKT DEBUUT IN KSC 1**



Op 2 april 2023 maakte Jens Mulder op 15 jarige leeftijd zijn debuut voor **V.V. KSC 1** in de uitwedstrijd tegen Zwartemeerse Boys .

Daarmee is Jens al de 6e speler van het JO 17 team die dit seizoen minuten maakt in het 1e van KSC! Maik, Floris, Thomas, Finn en Jesse gingen Jens voor.

Maik onze captain maakte iedere wedstrijd al deel uit van de selectie van Patrick van Nimwegen.

De jeugd heeft de toekomst en er komt weer een mooie lichtung aan [#geelzwartzijnonzekleuren](#)

Gefeliciteerd Jens !!

## KSC WEDEROM GOED VERTEGENWOORDIGD OP SPELREGELAVOND



KSC JO 17 was op 4 april met 11 jongens aanwezig bij de KNVB spelregelbewijsavond van de gemeente Coevorden . Alle jongens die nog geen spelregelbewijs hadden, hebben vanavond met goed gevolg de spelregelavond gevolgd.

Jens, Finn, Thomas , Tygo Ende en Maik hadden het bewijs vorig jaar al gehaald en ook Floris had het online al gehaald.

Na de spelregelavond vorig jaar november op de club te hebben gehouden, met dank aan Albert Schippers deden de jongens van KSC deze avond dus mee met het officiële programma.

Een leuke leerzame avond voor de ca 110 aanwezige spelers van alle clubs uit de gemeente Coevorden.

Van de KSC jongens had Tygo van Noorloos slechts 1 fout en behoorde daarmee met slechts een handvol deelnemers tot de besten van de avond.

Slechts 1 speler had alle 20 antwoorden goed. Vanaf heden hebben alle spelers van KSC JO 17 hun spelregelbewijs gehaald ..





**Wigchers Int. Transport b.v.**

Maatschappijweg 12

7848 AM Schoonoord

Telefoon: 0591-381304

Fax: 0591-382450

[www.wigchers.nl](http://www.wigchers.nl)

'Zorgvuldig, flexibel en betrouwbaar.' Dat is wat klanten van ons vinden. Met een team van ongeveer 100 mensen zorgen we voor een goed, veilig en duurzaam transport.

Met meer dan 100 jaar aan ervaring kunt u uw transport met een gerust hart door ons laten uitvoeren.

Wigchers Internationaal Transport b.v. is een familiebedrijf in hart en nieren. We hebben een uitgebreid eigen wagenpark met 85 trucks en 250 opleggers. We zijn breed gespecialiseerd en beheersen meerdere disciplines.



**Wedstrijdballen seizoen  
Seizoen 2022/2023**

Kier Nienhuis  
Fietsreparatie Wever  
COOP Boezen  
Gebroeders Reinds  
Fysiotherapie Schoonoord  
HEFA Products  
Jut & Juul  
Bouwtotaal Hans Vos  
HEFA Products  
De Wasmand  
WIZ – bouwadvies  
Supportersvereniging Geel – Zwart

**Hiervoor onze hartelijke dank!**



**RH**  
**AGRARISCHE  
DIENSTVERLENING**

**RH Agrarische Dienstverlening**

*Ronald Hilhorst  
Slenerweg 48  
7848AJ Schoonoord*

*ronald.hilhorst@hotmail.nl  
M 0623438731*

## WAAR KOMT NOU DIE NIEUWE SCHOOL?

Een vraag die we vaak voorbij horen komen bij KSC. De gemeenteraad heeft ingestemd met het plan om een nieuwe school en kinderopvang te realiseren in Schoonoord. Later moet daar een MFC en renovatie/nieuwbouw van de sporthal op aansluiten. Dit alles wordt gebouwd op het terrein waar zich nu de sporthal, de accommodatie van KSC en de parkeerplaats bevindt. Op het totale terrein is ruimte genoeg. Later zouden ook de tennis en korfbal naar die kant kunnen komen.

Vanuit KSC hadden we aangeboden om ons talentenveld en vanaf daar het stuk tot aan de weg te gebruiken voor de nieuwe school en kinderopvang. En dat we ruimte willen bieden aan tennis en korfbal. Op voorwaarde dat de bespeelbaarheid van onze velden zo moet worden aangepast dat we met twee en een half veld uit de voeten moeten kunnen. De schets hiernaast zet ze echter op de plek van parkeerplaats en voor onze kantine neer. Maar waar het nu precies komt, dat is helemaal nog niet vastgesteld. En dat is dan ook het antwoord op de vraag hierboven.



Dus eerst worden school en kinderopvang gebouwd. Wanneer de schop in de grond gaat is afhankelijk van hoe snel de aanbesteding rond is. Dus dat duidelijk is wie de uitvoerder gaat worden. Daarom maken de scholen nu een programma van eisen, dat gaat naar verschillende uitvoerders, die maken daar een voorstel op en moeten zich presenteren, dat moet worden beoordeeld en dan moet er een keuze worden gemaakt. Er moet ook een ontwerp worden gemaakt. De bouw-, bestemmings- en omgevings-vergunningen moeten in orde komen. Dit hele proces kan maar zo een jaar of langer duren...

Dus laten we uitgaan van eind 2024. De uiteindelijke bouw duurt ook minimaal een jaar, komen we op eind 2025. Met enig geluk hebben we dan in 2026 een nieuwe school in het dorp. Én komt er ruimte vrij voor woningbouw op de oude schoollocaties.

Vervolgens moet er dan hetzelfde proces doorlopen worden voor de MFC en de sporthal. Als die gebouwd zijn komen er ook woonmogelijkheden beschikbaar op de plek van het dorpshuis. Daarom weten we nu al dat we bij KSC nog zeker 5 jaar in de huidige accommodatie verder gaan. Tot die tijd praten en denken we mee met de gemeente en de andere betrokken partijen en zit Esther Zwiers als onze vertegenwoordiger in de projectgroep.

Heb je vragen, stel ze aan haar!

## Wist je dat

- Je bij de activiteiten commissie tenten kunt huren voor 25 euro per tent en statafels voor 5 euro.
- De activiteiten commissie een nieuwe barbecue heeft aangeschaft en je deze kunt huren voor 20 euro inclusief schoonmaken en gasfles.
- De kabouters eieren hebben gezocht voor de Pasen
- Er inmiddels 11 kabouters zijn
- De voetbal quiz verplaatst wordt
- 7 mei KSC ook met bubbel voetbal aanwezig is bij de reuzenwandeltocht die wordt gehouden.
- 19 mei de penalty bokaal voor de jeugd teams is
- 20 mei de jaarlijkse vrijwilligers barbecue is
- 3 juni de seizoen afsluiting is van het 1<sup>e</sup> 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> is met onze eigen DJ Wuppie.
- KSC 1 vier keer op rij gewonnen heeft
- De blinde poule weer terug is bij de thuiswedstrijden
- Het een geslaagd feestje was afgelopen Vrijdag bij de vrouwen 7x7 van KSC

\* \* \* \* \*



### **Gestopt**

Jesper Weggen  
Kristian Schuiling  
Zoe Schuiling  
Sanne Schotpoort  
Tom Bogers

### **Nieuw**

Jurrien Poelman  
Timo Levinga  
Lynn Cazemier  
Jax Heins  
Joey Heins  
Lara Hummel  
Rick Feenstra  
Eevi Keuter

## KSC 1 - Veld Algemeen/Zondag, 0512 Mannen Zondag standaard (A-cat) 4e klasse D

Laatste Uitslagen				Totaalstand				GS	WN	GL	VL	PT	VR	TG	PM	
Smilde'94 1	Wijster 1	2 - 1	23-04-2023	1	EHS'85 1	18	15	1	2	46	73	17	0			
Buinerveen 1	Buinen 1	1 - 4	23-04-2023	2	Zwartemeerse Boys 1	18	13	0	5	39	39	18	0			
KSC 1	Protos 1	2 - 0	23-04-2023	3	Smilde'94 1	19	12	1	6	37	52	37	0			
DSC'65 1	Zwartem. Boys 1	1 - 2	23-04-2023	4	Buinen 1	17	11	1	5	34	44	35	0			
EHS'85 1	DVC'59 1	8 - 0	23-04-2023	5	Protos 1	18	9	5	4	32	36	30	0			
				6	<b>KSC 1</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	<b>36</b>	<b>43</b>	<b>0</b>			
				7	Wijster 1	18	8	2	8	26	37	26	0			
				8	Eext 1	18	3	5	10	14	34	56	0			
				9	DVC'59 1	17	3	1	13	10	27	55	0			
				10	DSC'65 1	18	3	1	14	10	26	49	0			
				11	Buinerveen 1	17	2	2	13	8	28	66	0			
Periodestand 1				Periodestand 2				GS	WN	GL	VL	PT	VR	TG	PM	
1	EHS'85 1	10	10	0	0	30	49	7	0	1	21	17	4	0		
2	Buinen 1	10	7	1	2	22	30	22	0	2	21	25	14	0		
3	Wijster 1	10	6	1	3	19	22	12	0	3	16	24	10	0		
4	Zwartemeerse Boys 1	10	6	0	4	18	22	14	0	4	<b>16</b>	<b>21</b>	<b>13</b>	<b>0</b>		
5	Smilde'94 1	10	5	1	4	16	27	23	0	5	16	19	11	0		
6	Protos 1	10	4	4	2	16	17	19	0	6	12	14	13	0		
7	<b>KSC 1</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	7	7	15	14	0		
8	Buinerveen 1	10	2	2	6	8	21	35	0	8	2	1	5	7	11	13
9	DVC'59 1	10	2	1	7	7	21	27	0	9	8	2	1	5	7	15
10	Eext 1	10	1	4	5	7	19	33	0	10	7	1	0	6	3	6
11	DSC'65 1	10	1	0	9	3	15	36	0	11	7	0	0	7	0	31

## KSC 2 - Veld Algemeen/Zondag, 0519 Mannen Zondag reserve 4e klasse 6

Laatste Uitslagen				Totaalstand				GS	WN	GL	VL	PT	VR	TG	PM
Noordster 3	Gasselternijveen 3	4 - 0	20-04-2023	1	Eext 2	14	11	3	0	36	53	17	0		
Noordster 3	Stadskanaal 5	5 - 0	23-04-2023	2	Musselkanaal 3	12	9	2	1	29	58	22	0		
Borger 2 zo.	Musselkanaal 3	4 - 5	23-04-2023	3	Gieten 3	14	7	2	5	23	34	26	0		
Eext 2	Gieten 3	1 - 0	23-04-2023	4	Noordster 3	14	7	1	6	22	50	39	0		
				5	VKW 5	14	6	4	4	22	49	42	0		
				6	Borger 2 zo.	14	6	2	6	20	40	43	0		
				7	<b>KSC 2</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>19</b>	<b>44</b>	<b>59</b>	<b>0</b>		
				8	Stadskanaal 4	13	2	3	8	9	29	47	0		
				9	Gasselternijveen 3	13	2	1	10	7	22	57	0		
				10	Stadskanaal 5	13	1	3	9	6	30	57	0		

## KSC 3 - Veld Algemeen/Zondag, 0519 Mannen Zondag reserve 5e klasse 05

Laatste Uitslagen				Totaalstand				GS	WN	GL	VL	PT	VR	TG	PM
Sweel 3	Schoonebeek 3	2 - 0	20-04-2023	1	vv Sweel 3	16	14	1	1	43	76	22	0		
Weiteveense Boys 3	VIOS (O) 2	3 - 1	20-04-2023	2	SVV'04 4	20	13	3	4	42	62	31	0		
Weerdinge 3	Dalen 5	2 - 0	23-04-2023	3	VIOS (O) 2	20	12	3	5	39	80	30	0		
Raptim 5	SVV'04 4	0 - 4	23-04-2023	4	Weerdinge 3	17	11	3	3	36	46	35	0		
Zandpol 1	VIOS (O) 2	3 - 3	23-04-2023	5	WKE '16 4	14	10	2	2	32	63	27	0		
Schoonebeek 3	KSC 3	2 - 1	23-04-2023	6	Zandpol 1	18	7	4	7	25	54	38	0		
Weiteveense Boys 3	Valthermond 3	5 - 1	23-04-2023	7	Weiteveense Boys 3	13	5	2	6	17	26	30	0		
				8	Dalen 5	15	4	1	10	13	29	49	0		
				9	Raptim 5	17	3	4	10	13	32	62	0		
				10	Schoonebeek 3	16	3	3	10	12	31	56	0		
				11	<b>KSC 3</b>	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>31</b>	<b>93</b>	<b>0</b>		
				12	Valthermond 3	19	1	3	15	6	17	74	0		

## KSC 1 - Zaal Algemeen, 1214 Mannen Zaal Recreatie 3e klasse 02

Laatste Uitslagen				Totaalstand				GS	WN	GL	VL	PT	VR	TG	PM
Protos 3	Zandpol 1	2 - 13	21-04-2023	1	CSVC 2	21	17	1	3	52	164	81	0		
Sweel 1	Protos 2	3 - 8	21-04-2023	2	Pesse 1	18	16	0	2	48	176	63	0		
Pesse 1	FC Tunas 3	17 - 3	21-04-2023	3	Protos 2	21	14	2	5	44	163	90	0		
CSVC 2	FC Tunas 4	7 - 6	21-04-2023	4	DZOH 1	18	13	1	4	40	137	75	0		
Germanicus 1	KSC 1	6 - 3	21-04-2023	5	Germanicus 1	19	10	1	8	31	95	72	0		
				6	Zandpol 1	19	9	1	9	28	119	110	0		
				7	vv Sweel 1	20	9	0	11	27	101	106	0		
				8	Tunas 4	18	6	4	8	22	92	110	0		
				9	<b>KSC 1</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>20</b>	<b>102</b>	<b>97</b>	<b>0</b>		
				10	Tunas 7	18	5	1	12	16	87	142	0		
				11	Tunas 3	20	2	1	17	7	72	160	0		
				12	Protos 3	21	0	0	21	0	59	261	0		

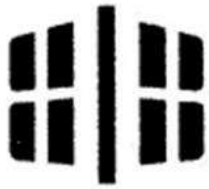


# de Witte Berken

*hof "de Witte Berken" is actief in de branche  
Groothandel in bloemen en planten en is gevestigd op:*

*Bransjekanaal Noordzijde 21*

*7853 JB Wezuperbrug*



## B&B KOZIJNEN

Kunststof – Hout – Aluminium

Voor al uw ramen, deuren, schuifpuien, veranda's,  
dakkapellen, zonwering en aanverwante artikelen.

Postbus 2  
7848 ZG Schoonoord  
0591 – 387133

**Showroom:**  
Wiltonstraat 7  
9403 AV ASSEN

info@bbkozijnen.nl  
www.bbkozijnen.nl

**MobiVit**  
Scootmobielen • Hoog-laagbedden • Sta-op-stoelen

**Dé grootste voorraad van Drenthe!**

Scootmobielen    Relaxfauteuils    Sta-op-stoelen

Hoog-laagbedden    Rolstoelen    Rollators

**In Assen, Hoogeveen en Schoonoord!**

**24 uur pechservice**

Kijk voor een totaal-overzicht nieuw en z.g.a.n. op onze website [www.mobivit.nl](http://www.mobivit.nl)

**Haal- en brengservice**    **Gratis thuisadvies**    **Eigen servicedienst**    **Zowel nieuw als z.g.a.n.**

Zeilmakerstraat 18a, Assen    T: (0592) 42 11 04  
Schutstraat 199b, Hoogeveen    T: (0528) 35 32 46  
Tramstraat 9, Schoonoord    T: (0591) 38 16 51

[www.mobivit.nl](http://www.mobivit.nl)

Hallo allemaal,

We hebben inmiddels alweer twee van de vier toernooitjes bij EHS"85. We gaan er volop tegenaan elke wedstrijd en het plezier straalt eraf bij elk gezichtje.

Na elke wedstrijd komen we bij elkaar we geven elkaar een high five en als de wedstrijd verloren is benadrukken we dat we voor ons plezier voetballen.

Mooi om te zien hoe ze dit inmiddels mee schreeuwen en hoe ze ook met hun verlies om kunnen gaan. Als er gewonnen wordt vinden er lange juichmomenten plaats en worden er rondjes gerend met de vingers in de lucht na het scoren.

Dit geeft zoveel energie en voldoening. Iedereen begint een beetje zijn plek in het veld te vinden en krijgt langzamerhand een vaste positie in het veld.

De groep breid zich inmiddels leuk uit en we kunnen straks in kaart gaan brengen hoe de JO 7 vorm gaat krijgen. Maar eerst gaan we met inmiddels ons ploegje nog twee toernooitjes als kabouters in.

Rik en Mascha



## ENERGIE

In deze tijd worden we als consument uitgedaagd minder energie te gebruiken. En omdat energie momenteel veel geld kost worden steeds meer mensen heel creatief hoe we kunnen besparen op het verbruik van energie. Geld blijkt in dit geval een belangrijke drijfveer om de mens in beweging te brengen energie te besparen. Tegelijkertijd helpen we het milieu een handje en lijken we de CO2-afspraken te gaan halen. De coronacrisis hielp al een beetje toen we nergens meer naar toe gingen. De energiecrisis geeft net dat extra zetje. Met dank aan de overheid 😊.

In deze tijd worden we als mens ook uitgedaagd om kritischer te kijken waar we onze persoonlijke energie vandaan halen. Werk, vrije tijd, sociale contacten, relaties, gezin, gezondheid, sport en school. Er moet een balans zijn hoe je de energie op deze vlakken ervaart. Druk op je werk, maar genoeg ontspanning in je vrije tijd? Stress om je gezondheid, maar gelukkig in de liefde? Zorgen in je gezin, maar goed ondersteund door je vrienden? Het kan het ander draagbaarder maken. Dat brengt balans. En in balans is het makkelijker leven. Ervaar je je eigen gezondheid ook positiever. Ben je beter in staat energie op te doen én te geven.

In deze tijd worden we als sportclub uitgedaagd om energie te besparen én de leden energie te geven. Beiden om kosten te besparen. De energienota willen we zo laag mogelijk houden, dus zijn we druk met verduurzaming en besparing op verbruik, maar ook met het benutten van noodfonds, TEK-regeling en ISDE. Jaja. We willen ook kosten besparen door de leden zoveel energie te geven dat ze bereid zijn ook iets terug te doen voor de club. Want als dat niet kan moeten we mensen inhuren tegen geld. Dus organiseren we samen met de activiteiten-commissie veel gezelligheid, zorgen we met de onderhoudsploeg voor een tiptop accommodatie, voorzien we met de kantinebeheerder de leden van een natje en een droogje. Dit levert gelukkig veel vrijwilligers op die KSC belangrijk vinden en daarom de handen graag eens of vaker uit de mouwen steken.

Maar soms lukt het gewoonweg niet om vrijwilligers te vinden. Vooral de arbitrage is een probleem. Oplossingen zoeken kost ontzettend veel tijd en energie. En wat nog meer energie kost: het commentaar wanneer er geen scheidsrechter is te vinden en de weerstand onder seniorleden op de verplichting om eens per anderhalf jaar een jeugdwedstrijd te fluiten.

We werken helaas steeds meer met betaalde mensen. Dit jaagt de club op kosten. Daar ontkomen we klaarblijkelijk niet aan. Dus waar we besparen om de energienota, lekt het weg aan vrijwilligersbijdragen. Onvermijdelijk gaat dit zijn weerslag hebben op de contributie van onze leden. Als geld besparen een bewezen belangrijke drijfveer is voor mensen om creatief te worden; help KSC dan waar het mogelijk is of help op zijn minst met het zoeken naar oplossingen.

**Kappen met commentaar, stoppen met weerstand, denk en doe mee!**





## VV K.S.C. ZOEKT JOU!

Wij als vereniging zijn altijd opzoek naar vrijwilligers.

Zonder vrijwilligers kan VV K.S.C namelijk niet bestaan.

Wil je graag wat voor jouw club of de club van jouw zoon/dochter doen, dan kan dat.

We kunnen jouw hulp goed gebruiken bij bijvoorbeeld arbitrage, activiteiten, trainers/leiders, kantinedienst en onderhoud.

Wat krijg je ervoor terug?

Elk jaar wordt er een supergezellige bbq georganiseerd voor onze vrijwilligers en natuurlijk vergeten wij het kerstpresentje niet.

Daarnaast krijg je heel veel waardering van de club omdat we blij zijn met al onze vrijwilligers.



Wil jij graag jouw vereniging helpen, stuur dan een appje of mailtje naar onze vrijwilligers coördinator en geef aan waar je graag mee zou willen helpen.

**Lucianne**

**0630237961**

**luciannearling@live.nl**

## UIT MIJN TRAINERSARCHIEF KSC DAMES 1

We gaan even weer terug in de tijd, in de tijd dat KSC op zaterdag nog een dameselftal had ( en zelfs een meiden elftal) We schrijven 5 november 2016. KSC Dames wint met 4-1 van CEC, hoe dat tot stand kwam kunt u hier nog eens rustig over lezen



### KSC en de Magie van het linkerbeen.

KSC en de magie van het linkerbeen, het zou zo een filmtitel kunnen zijn. Elke training wordt er nadrukkelijk op het #chocolatebeen getraind, om deze beter te maken. Kelly had al 2x gescoord met haar chocolatebeen. En als trainer/coach had ik beloofd dat bij de 3e goal met links een rondje voor het gehele team op het programma stond. Inmiddels moeten we toch toegeven dat KSC Vrouwen 1 goed aan de weg timmeren, zo ook uit bij CEC waar met 1-4 gewonnen werd. KSC stijgt door deze overwinning naar de 5e plek en als we alvast de drie punten tegen Valthermond er bij rekenen, staan we zelfs op een gedeelde 3e plaats. Het had niet veel gescheeld of de wedstrijd van het linkerbeen was niet gespeeld. We hadden zoals zo vaak een spelerstekort. Vandaag misten we **Yvette** (geschorst), **Marloes** (geblesseerd), **Annemijn**, **Claudia**, **Sandra** en **Shannon**, aangezien onze selectie uit slechts 16 dames bestaat kwamen we tot 10, eigenlijk 9 want **Nadine** zou er eerst ook niet bij zijn, maar gelukkig wist ze toch nog te regelen dat ze er wel bij kon zijn. Vanuit de jeugd kwamen **Sanne** en **Anouk** erbij en op het laatste moment kon ook Janine vanuit de B-junioren toegevoegd worden waardoor we alsnog met 13 dames richting Emmercompasuum konden vertrekken. Meiden super bedankt!

**KSC VR1** startte met de volgende 11: **Bianca, Danielle, Marcella, Sanne, Jessy, Demi, Sanne, Sidney, Thirza, Kelly en Janine**

KSC kreeg direct na een paar mooie aanvallen wat kansen, echter was het steeds net niet bij de dames van KSC, De wedstrijd was wat rommelig maar KSC was ook vandaag weer de bovenliggende partij. Na 20 minuten was het wel raak. Het was Thirza die vanaf de rechterkant met links scoorde. Haar eerste schot werd nog gered door de keepster van CEC maar de 2e was raak en wel met haar **chocolatebeen**. Tevens is het Thirza haar eerste doelpunt bij het damesteam.

Omdat Sidney zich niet happy voelde vroeg ze om een wissel, dit betekende het debuut van Anouk bij het damesteam. Anouk kan terug kijken op een goed debuut. Na Chantal en Rosa is ze dit seizoen de 3e debutant voor KSC VR1. Af en toe mooie combinatie's werden afgewisseld met rommelige momenten in deze wedstrijd. Echter had de met paracetamol volgepropte zieke keepende Bianca een rustige eerste helft. Na de rust kwam Nadine voor Sanne Boels in het veld. De 2e helft begon CEC sterker en dwong het KSC terug, Bianca kreeg het drukker en de gelijk maker viel na 52 minuten spelen. KSC stroopte even weer de mouwen

op en nog geen 5 minuten later was het weer raak 1-2. Janine scoorde met haar linkerbeen (niet haar **chocoladebeen** trouwens)

Het was trouwens een prachtige pass van Marcella die Janine vrij voor de keeper zette. CEC probeerde het nog wel maar kwam steeds niet voorbij de verdediging van KSC waar Marcella weer een fantastische wedstrijd stond te voetballen.

De verdediging staat dit seizoen sowieso goed en dat is te merken aan de weinig tegengoals die we krijgen. Er zijn maar 3 ploegen met minder tegengoals en die staan 1e, 3e en 4e. Dit komt door dat de dames beter staan te verdedigen en omschakelen ook op het middenveld en voorin. We spelen vaker met een vaste verdediging, en dat we nu met Bianca gewoon een hele goede keeper op doel hebben staan, die heel veel rust uitstraalt. Nadat Kelly prachtig met haar dodelijker linker zoals Marloes het noemt of met haar **chocoladebeen** zoals we dat in voetbaltermen had gescoord was ze super blij, hiermee heeft ze er voor gezorgd dat ik als trainer de dames moet trakteren. Iets wat ik graag doe zeker als blijkt dat er wat met mijn tips en trainingen gedaan worden. Van de 5 gescoorde goals door Kelly dit seizoen gemaakt, maakte ze er 3 met haar **chocoladebeen** dat is natuurlijk fantastisch, zeker gezien het feit dat als ze die ballen naar rechts had moeten kappen het geen doelpunten waren geweest.

Uiteindelijk maakte Sidney ook met links prachtig 4-1 van. Net als Janine is dit bij Sidney niet haar chocoladebeen, maar het feit blijft dat alle goals van KSC vanmiddag gescoord werden met het linkerbeen. Een nette overwinning in een leuke wedstrijd van beide kanten.

Alleen dat laatste is dit seizoen al een verademing. Tevens beschikte CEC over een nette-correcte grensrechter en was op de scheidsrechter eigenlijk ook niets aan te merken. Een prima middag met een prima resultaat. Volgende week moeten we uit tegen SVV'04, even weer afwachten of we genoeg dames bij elkaar kunnen sprokkelen. Langzamerhand kruipen we richting de TOP3 en dat is in deze zware 5e klasse een prestatie van wereldformaat.

De dikverdiende rondje van de trainer staat gepland voor de eerste thuiswedstrijd....wellicht een rondje **Chocolademelk**



Na vele jaren zich vrijwillig voor ksc te hebben ingezet gaat Tonnie Harderingh genieten van zijn vrijwilligers pensioen.

Tonnie is begonnen als chauffeur en leider bij de wedstrijden van zijn zoons toen die nog in de jeugd voetbalden.

Daarna heeft hij nog meerdere functies bekleed binnen onze vereniging zoals onder andere; wedstrijdsecretaris bij de jeugd en later wedstrijdsecretaris bij de senioren.

Ook is hij leider geweest van het tweede waar hij ook "vlagger" was.

Ook heeft hij nog een tijdje het clubblad voorzien van verhalen uit de oude doos en heeft hij een poosje de vlag mogen dragen bij het eerste.

De laatste jaren heeft ie met veel plezier samengewerkt met de mannen van de onderhoudsploeg.

De allerlaatste functie die Tonnie heeft vervuld is dat hij de vaste "nieter" was van de clubbladmakers.

Maar vanwege een verhuizing naar Oosterhesselen en het bereiken van de respectabele leeftijd van 70 jaar is voor de Tonnie de tijd aangebroken om te stoppen als vrijwilliger bij KSC.

Tonnie we hopen je nog vaak te zien op ons mooie sportpark en geniet van je vrije tijd samen met Gretha.



# 90-JARIG BESTAAN V.V. KSC

24 t/m 26 NOVEMBER 2023

Een feestelijk, sportief en muzikaal weekend voor alle leden, vrijwilligers en sponsors.

- |                      |   |                                  |
|----------------------|---|----------------------------------|
| VRIJDAG 24 NOVEMBER  | > | 90'S TALENTENAVOND               |
| ZATERDAG 25 NOVEMBER | > | JEUGDACTIVITEITEN                |
|                      |   | 90'S FEESTAVOND                  |
| ZONDAG 26 NOVEMBER   | > | BENEFIETWEDSTRIJD MET AFTERPARTY |



SAVE THE DATE !!

# 4

## TIPS VOOR MEER

# ENERGIE

### 1. BLIJF IN BEWEGING



Door te bewegen komt er endorfine vrij. Het zogenaamde gelukshormoon. Je gaat je er dus goed door voelen. Als je als een zoutzak op de bank blijft liggen ga je je alleen maar lamlendiger voelen. Dus vooral als je geen zin hebt en je te moe voelt, ga juist dan iets doen.

### 2. GOEDE NACHTUST



Logisch dat je nachtrust invloed heeft op je energieniveau. Toch is het iets wat er vaak een beetje inschiet bij veel mensen. Te laat naar bed en vroeg weer op. Helemaal in combinatie met gebroken nachten is dit funest voor je energieniveau.

### 3. BLIJF VAN SUIKER AF



Suiker zorgt voor een enorm schommelende bloedsuikerspiegel. Dit gaat ècht ten koste gaan van je energieniveau. Probeer je dagelijkse hoeveelheid suiker dus zoveel mogelijk omlaag te brengen.

### 4. PAK STRESS AAN



Stress ontstaat als je denkt dat er iets moet maar tegelijkertijd denkt dat het eigenlijk niet kan. Jij bent degene die bepaalt hoeveel stress je ervaart. Zodra je de controle loslaat, verdwijnt de stress.

### Informatieblad v.v. KSC

<b>Accommodatie</b>			
Adresgegevens	Sportparklaan 55 a	7848 BA, Schoonoord	0591-381201 (kantine)
Correspondentie	Zetveld 50	7848 CZ, Schoonoord	

<b>Bestuur</b>			
Voorzitter	Dennis van 't Hull	06-55795917	voorzitter@vvksc.nl
Penningmeester	Jos de Groot	06-15409251	penningmeester@vvksc.nl
Secretaris	Esther Zwiers	06-53361487	secretariaatksc@gmail.com
Leden	Wilma Hilhorst	06-57513710	
	Hans Ensing	06-11222219	
	Ron Kootstra	06-54246605	
	Edwin Berkepies	06-36304062	
	Marte Berends		

<b>Ledenadministratie</b>	Marten Uitvlugt	Oude Molenstraat 19	ledenadministratie@vvksc.nl
---------------------------	-----------------	---------------------	-----------------------------

<b>Wedstrijdsecretariaat</b>	Wilma Hilhorst	06-57513710	wlmhlrst@gmail.com
------------------------------	----------------	-------------	--------------------

<b>TC senioren</b>	Harrie Stegen	0591-382054
	Ron Alting	06-21104799

<b>TC junioren</b>	Willie Sagel	06-50410756
--------------------	--------------	-------------

<b>Consul</b>	Henk Cazemier	06-25116960
---------------	---------------	-------------

<b>Kantinebeheer:</b>	Jordi Prins	06-23686534
-----------------------	-------------	-------------

<b>Kleding/materialen</b>	Nick Alting	06-28872511
	Remco Eising	
	Jan Spreen	

<b>Activiteitencommissie:</b>			
Voorzitter	Michel Marquering	06-53885432	activiteitencommissie@vvksc.nl
Leden	Mascha Kwant		facebook : activiteitenksc
	Priscilla Schuiling		instagram : ac_ksc
	Tom Kootstra		
	Sven Seubers		
	Nadine Smit		
	Dominique Bakker		
	Remco Eising		
	Collin Scholten		
	Channa Kootstra		

<b>Clubblad Oes Voetballev'n:</b>			
Redactieleden	Johan Hummel	06-49364236	clubblad@vvksc.nl
	Willie Sagel		
	Mascha Kwant		
	Esther Zwiers		

<b>Facebook en website</b>			
Social Media/ICT	Hans Ensing	06-11222219	hans.ensing@gmail.com
Webdesigner/beheer	Jurriën Philips	06-31777406	jurrien@jurrienphilips.nl

# BOUWMARKT SCHOONOORD



**Speciaalzaak voor de  
doe-het-zelver en  
professional. Leverancier  
van op maat gemaakte  
houten tuinhuisen en  
overkappingen.**

Kom langs in onze gezellige bouwmarkt  
en laat je gratis adviseren door ons  
deskundig personeel. We helpen je  
graag!

**Bouwmarkt Schoonoord**  
Maatschappijweg 4  
7848AM Schoonoord

**Klantenservice**  
Telefoon: 0591-381852  
info@bouwmarktschoonoord.nl

**Openingstijden**  
Ma t/m vrij: 08:30 - 18:00 uur  
Zaterdag: 08:30 - 17:00 uur



Hoveniersbedrijf  
**Martin Jansen**

**Specialist in aanleg en onderhoud van  
tuinen.**

**Tevens ontwerp en (sier) bestrating.**



**Bel vrijblijvend voor informatie!**

**Westdorperstraat 35 \* 9443 TM Schoonloo**

**Tel. 0592 – 50 14 63 \* Tel. 06 – 50 87 71 32**